

Справка

**по результатам проведения тренингов по межличностному общению,
формированию навыков мирного разрешения конфликтов среди
учащихся 9 классов в рамках проекта «500+».**

Для учащихся 9 классов было проведено тренинговое занятие под названием «Я и они».

График проведения:

9 А класс – 14.09.2022 (10 ч. 50 мин.).

9 Б класс – 21.09.2022 (10 ч. 50 мин.).

Место проведения: кабинет для групповой работы.

Ответственный: А.В. Красикова – педагог-психолог.

Целью данных занятий является:

- создание условий для успешной социально-педагогической адаптации учащихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей;
- нравственное совершенствование детей, развитие коммуникативной сферы и формирование способностей по преодолению барьеров в общении друг с другом.

Задачами занятий является:

- привить социальные навыки для успешного развития и социализации в обществе;
- привить навыки групповой и коллективной работы;
- оказание помощи подростку в осознании себя в широком социуме, своего «Я» среди огромного и не всегда дружного «Они»;
- формирование бережного отношения к своему физическому и психическому здоровью.

На занятиях были использованы следующие методики работы: арт-терапия, сказкотерапия, медитативные техники, упражнения для релаксации. Ребята спокойно взаимодействовали друг с другом, учились выходить из

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Кимильтейская средняя общеобразовательная школа**

конфликтных ситуаций, активно осваивали различные формы сотрудничества, культурно выражали свою точку зрения.

Директор



С.В. Клешкова